

# 2024 第 49 屆武漢 7·16 橫渡長江 台灣代表隊選拔參賽

## 一、活動安排

時間：2024 年 7 月 16 日（星期二）上午

報名年齡：14-65 歲（1959 年 7 月 16 日-2010 年 7 月 16 日以內出生）

## 二、活動線路

群眾方隊：從武昌漢陽門碼頭下水至漢口江灘起水，游泳距離約 6000 公尺（江面直線約 1800 公尺，順流，大約 50 分鐘完成）。

## 三、活動要求

### （1）方隊測試

本次游泳池測試規定為蛙泳，時間 400 公尺在 11 分鐘（已默許增加 1 分鐘）內為測試合格。台灣選手擬組成方陣方式（正面 10 人\*6 行）橫渡，每個方隊為 60 人（另增加候補名單 20 人），分北、桃竹苗、中、南、東五區測試，擇優挑選；受測人員每區暫定 60 人為上限；測試地點由各區會自定。

### （2）測試時間

測試結果在 5 月 2 日（二）前，需提交到總會秘書處。

### （3）測試費用

受測費用暫定 200 台幣/人，報名即繳費，各區獨自收取使用，測試未通過者可退費。本次橫渡報名活動為體育交流+旅遊方式舉辦，為團隊出行安全考量，受測人員通過測試後，將在日後區務會議中，獲得由中華民國成人游泳協會總會頒發~2024 武漢橫渡長江參賽資格證書，並在指定的日期前往武漢市指定點報到，參賽人親友可申請陪同，前往大陸參加橫渡長江游泳旅遊交流行程。

#### 四、交通建議（往返機票價，依實際開票日為準）

##### 1. 八天往返行程

(1) 參考價位：13500 元（直飛）優先推薦桃園/武漢直飛

東航 MU2088 7 月 11 日（週四）桃園-武漢 18：40 - 22：00

東航 MU2087 7 月 18 日（週四）武漢-桃園 15：05 - 17：30

(2) 參考價位 12000 元（中轉）經濟出行備選

廈航 MF888 7 月 11 日（週四）桃園-廈門 11:10-13:00

廈航 MF8367 廈門-武漢 15:25-17:20（行李需重新托運）

廈航 MF8358 7 月 18 日（週四）武漢-廈門 12:10-14:05

廈航 MF881 廈門-臺北松山 16:55-18:45（行李直達）

#### 五、兩岸交流行程

### 2024 武漢 716 橫渡長江 8 天 7 夜行程概述

日期	簡易行程	餐食	住宿
第一天 7月11日 週四	臺北-武漢 臺北乘機飛往武漢，參考航班：東航 MU2088 桃園-武漢 18:40 - 22:00，導遊接團入住酒店	自理	武漢四星級酒店
第二天 7月12日 週五	武漢-宜昌 早餐後，乘大巴車前往赴宜昌（車程約4小時），後前往【三峽大壩】（遊覽約2.5小時）	早：酒店內 中：含 晚：含	宜昌四星級酒店
第三天 7月13日 週六	宜昌 早餐後乘車赴5A級風景區【三峽人家】（車程約1.5小時，遊覽約5小時）	早：酒店內 中：含 晚：含	宜昌四星級酒店
第四天 7月14日 周日	宜昌-武漢 早餐後乘車赴5A級風景區【清江畫廊】（車程約1.5小時，遊覽約4小時），下午乘大巴車返回武漢，入住酒店休息。	早：酒店內 中：含 晚：含	武漢四星級酒店
第五天 7月15日 週一	武漢 早餐後，前往橫渡長江活動場地報到試水，下午搭船遊覽長江賽事路線	早：酒店內 中：含 晚：含	武漢四星級酒店
第六天 7月16日 週二	武漢 早餐後，前往活動場地參加橫渡長江活動，下午遊覽【黃鶴樓】（參觀約1.5小時），遊逛“戶部巷”小吃街（遊覽時間約1小時）	早：酒店內 中：含 晚：含	武漢四星級酒店
第七天 7月17日 週三	武漢 早餐後參觀【湖北省博物館】（週一閉館），後遊覽【東湖聽濤景區】，下午參觀【中山艦博物館】	早：酒店內 中：含 晚：含	武漢四星級酒店
第八天 7月18日 週四	武漢-臺北 早餐後，自由活動，後乘車前往機場乘機返回臺北。 參考航班：東航 MU2087 武漢-桃園 15:05 - 17:30	早：酒店內 中：自理 晚：自理	

## 六、行程報價

**行程團費：按 30 人核算，全程四星酒店標準 19800 元(不含來回機票)**

**費用包含：**

- 1、交通：8 天 48 座旅遊大巴
- 2、住宿：7 晚四星酒店，2 人一間
- 3、門票：三峽大壩換乘車、電瓶車、講解器、三峽秀；三峽人家門票、船票、換乘，索道或扶梯；清江畫廊門票；黃鶴樓門票、電瓶車。
- 4、用餐：7 早 12 個正餐（餐費 80 元人民幣/正，約 350 台幣）
- 5、保險：意外與傷亡醫療 50 萬人民幣/人（約 220 萬台幣）
- 6、司導食宿及服務費：8 天（特選~優質全陪導遊與安全駕駛司機）

備注：如大陸主辦單位，為做好交流活動，提供免費用餐、住宿。

這些招待費用，將在行程結束後，由團費中扣除後退還。