

2025中華民國成人游泳協會東區第36 屆暨第40屆國慶盃成人分齡游泳錦標賽

秩序冊



指導單位：宜蘭縣政府、宜蘭縣議會、宜蘭市公所、中華民國
成人游泳協會、宜蘭縣體育會

主辦單位：中華民國成人游泳協會東區會

承辦單位：宜蘭縣四季游泳會

日 期：中華民國114年9月21日(星期日)

地 點：宜蘭龍潭游泳池

2025中華民國成人游泳協會東區第36屆暨 第40屆國慶盃成人分齡游泳錦標賽

目 錄

目 錄	I
壹、開閉幕典禮程序.....	1
貳、運動員須知.....	1
參、大會競賽規程.....	2
肆、大會職員.....	6
伍、大會裁判.....	7
陸、各單位職員名冊.....	8
柒、比賽程序表.....	11
捌、賽程場次表.....	12
玖、歷年最高成績紀錄表.....	27
申訴單	29

壹、開閉幕典禮程序

開幕典禮	閉幕典禮
典禮開始	典禮開始
主持人就位	主持人就位
介紹貴賓	主持人致詞
主持人致詞	成績報告
長官、來賓致詞	頒獎
禮成	禮成

貳、運動員須知

凡參加競賽之運動員應遵守大會各項規定，並注意下列事項：

- 一、開幕典禮於9月21日上午0930時（星期日）在龍潭游泳池舉行（比賽時間八時準時開始）。
- 二、賽程載明於秩序冊內，若大會臨時有所更動，則以播報員之報告為準。
- 三、各運動員隨時注意播報員所報告的比賽項目，並提前到檢錄處等候點名，逾時或點名不到者，以棄權論。
- 四、各運動員點名後，靜候檢錄員率隊入場，不得擅自離場，且非當場次比賽人員，不得隨隊進入賽區。
- 五、每項比賽後隨即頒獎，頒獎未到者，獎狀等彙集於賽後寄至各會自行發放。
- 六、已經報名項目，如無特殊事故，請勿棄權，以維護團體榮譽，保持運動員之優良精神。
- 七、選手應攜帶足資證明身份、年齡之證件，以便隨時核對查驗。

參、大會競賽規程

- 一、主 旨：為推展游泳運動風氣，提高游泳技術水準並落實教育部體育署「全民泳起來」計劃，並藉此聯誼活動增加東區分會各會之交流及切磋泳技。
- 二、指導單位：宜蘭縣政府、宜蘭縣議會、礁溪鄉公所、宜蘭市公所、中華民國成人游泳協會
- 三、主辦單位：中華民國成人游泳協會東區分會-宜蘭縣四季游泳會
- 四、承辦單位：宜蘭縣四季游泳會
- 五、協辦單位：中華民國成人游泳協會各區（北區、桃竹苗區、中區、南區）會、宜蘭縣羅東游泳會、宜蘭縣頭城游泳會、宜蘭縣礁溪晨泳會、台東縣池上鄉晨泳會、台東縣超級鐵人三項協會
- 六、比賽日期：114年9月21日（星期日）
- 七、比賽地點：宜蘭龍潭游泳池 地址：宜蘭縣礁溪鄉三皇路97號
- 八、報名辦法：
 1. 報名日期：自114年8月01日起至8月22日止。
 2. 通訊報名：通信報名，「以郵戳為憑」或從中華民國成人游泳協會網站下載相關資料傳至yhc6988@gmail.com信箱
 3. 報名地址：宜蘭縣礁溪鄉三皇路97號
彭春溪 理事長 電話：03-9283660
聯絡人：楊黃政 0972-306-988；陳宏正 0917-322-283
 4. 報名費：
 - (1).請詳填大會寄發之報名單，報名費為每人新台幣400元（報名費含團體意外險、紀念品），若需加購紀念品每份為250元；另參加中午選手聚餐者，每人酌收500元，不參加者可另訂便當，代訂便當費為每份100元。選手餐敘辦桌地點-宜蘭龍潭游泳池池畔
 - (2).東區會各參賽單位每單位請繳納7000元贊助款；中華民國成人游泳協會各區會友會成績列為表演賽不列入團體成績及東區個人成績，亦無須繳納7000元贊助款。
 - (3).報名費、代訂便當費及選手餐敘費用等各項費用請至金融機構辦理匯款或轉帳；礁溪鄉農會【587】帳號:58703-01-000482-5，戶名：宜蘭縣四季游泳會 彭春溪

5. 主辦單位將為參賽選手統一辦理團體意外險(9月21日100萬保險10萬醫療)，請務必填寫正確之姓名、身分證字號、出生日期。若因報名時資料填寫錯誤導致個人保險權益受損，由選手自行負責。所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關作業及意外保險使用，不做其他用途，請參賽單位填寫個人資料同意書(附表1)。※各參賽單位請依個人需求自行投保旅遊平安險
6. 參賽選手如有特殊身體狀況(如心臟病、高血壓、癲癇(羊癲風)...等疾病)，應主動向主辦單位提出聲明並檢附身體健康切結書(附表2)，經主辦單位核準備查後始得參加比賽，否則一切後果均自行負責，承辦單位只依保險公司理賠事項協助辦理。
7. 停辦退費辦法：
 - (1).報名後如因故未能參賽,於09月01日前(含)告知主辦單位所繳款項全數退還，09月01日後才告知者所繳款項扣除行政相關費用/保險，紀念品等相關費用後退還餘款100元，紀念品寄至各參賽單位。
 - (2).活動當天如遇颱風或人力不可抗拒之事項導致活動取消，所繳款項扣除行政、紀念品等相關費用退還100元，並於事後將紀念品寄至各參賽單位。

九、報到時間：

1. 114年9月21日上午7時30分前辦理報到，領隊報到時，領取大會秩序冊、紀念品、各項收據。(報到地點：比賽游泳池報到處)
2. 裁判會議：114年9月21日上午7時於大會檢錄處召開裁判會議。
3. 領隊會議：114年9月21日上午7時30分於大會檢錄處召開領隊會議，大會不另發通知。
4. 檢錄時間：114年9月21日上午7時45分。
5. 比賽時間：114年9月21日上午8時。

十、開幕典禮：114年9月21日(星期日)上午9時30分

十一、參賽歲級(計分男、女組)

級數	歲 級	出生年月日起	出生年月日迄
○	18~24 歲級	民國90年1月1日	民國96年12月31日
一	25~29 歲級	民國85年1月1日	民國89年12月31日
二	30~34 歲級	民國80年1月1日	民國84年12月31日
三	35~39 歲級	民國75年1月1日	民國79年12月31日
四	40~44 歲級	民國70年1月1日	民國74年12月31日
五	45~49 歲級	民國65年1月1日	民國69年12月31日
六	50~54 歲級	民國60年1月1日	民國64年12月31日
七	55~59 歲級	民國55年1月1日	民國59年12月31日
八	60~64 歲級	民國50年1月1日	民國54年12月31日
九	65~69 歲級	民國45年1月1日	民國49年12月31日
十	70~74 歲級	民國40年1月1日	民國44年12月31日
十一	75~79 歲級	民國35年1月1日	民國39年12月31日
十二	80~84 歲級	民國30年1月1日	民國34年12月31日
十三	85~89 歲級	民國25年1月1日	民國29年12月31日

十二、 比賽項目：(分男、女組)

- 個人比賽項目：非東區人員參賽屬表演賽，其比賽成績不予登錄及列入記錄
 - (1).自由式：50公尺 100公尺 200公尺
 - (2).蛙 式：50公尺 100公尺 200公尺
 - (3).仰 式：50公尺 100公尺
 - (4).蝶 式：50公尺 100公尺
 - (5).混合式：200公尺
- 400公尺大隊接力-姿勢不限，每隊男女選手各四名，每人游50公尺。
- 會長、總幹事等之友誼賽（姿勢不限，每人游50公尺，50歲以下《不含》為壯年組，50歲《含》以上為長青組）。
- 由於宜蘭龍潭游泳池淺水區水深不足，為維護選手安全所有於淺水區出發之比賽，出發方式一律採用水中出發。

十三、 趣味競賽項目(男女老少皆可混搭)：

- 水中傳情：50公尺×2棒，2人需1男1女（每一賽次取一組）。將球(或其他傳遞物)往前推競游50公尺，將球推至下棒完成交棒折返，途中球皆須在水道不可離開自己水道，如偏離了，

請回歸自己水道再行出發。

2. 浮板打水接力：50公尺×2棒，2人需1男1女（每一賽次取一名）
 - (1). 自由式、蛙式打水皆可。
 - (2). 浮板為接力物，若中途休息，只可站立原處不可移動，否則判犯規。
3. 主辦單位將依當日實際狀況彈性調整或酌予刪減趣味項目，以確保整體活動流暢，參賽單位不得有異議。

十四、 比賽辦法

1. 計時決賽制，每人最多參加2項（接力賽、友誼賽、趣味競賽不在此限），每項取前六名。
2. 每個比賽項目每隊每組最多報名3人；400公尺接力賽，每隊最多報名一組人員參賽。

十五、 獎勵辦法

1. 每單項及接力400公尺1至6名頒發獎狀、1至3名另加頒獎牌。
2. 本次競賽團體總成績分為冠軍、亞軍、季軍各頒發優勝獎盃乙座，以茲鼓勵；其他參賽單位[非東區]，則頒發紀念獎盃乙座，以茲紀念。
3. 隊總成績計算，以各單項及接力項目計分（接力加重一倍計分），取前六名，依7、5、4、3、2、1給分，積分相同者，以各單項及接力賽中第一名之多寡判定之。如第一名數相同，以第二名數多寡判定之，其餘依此類推。
4. 趣味競賽參加比賽單位每單項最多可報二組，採賽次決賽，每一賽次取前一名頒發獎品（不計入總成績）。

十六、 比賽規則：比賽採用中華民國成人游泳協會審定之游泳規則，為適應成人游泳習慣，仰式可用雙仰；蝶式可用蛙、蝶腳。

十七、 爭議處理：有關比賽事項之爭議，應於該項比賽結束後30分鐘內以書面提出申請，申請書應該領隊或教練簽名（個人參賽者由各人簽名），向大會技術委員會正式提出，並繳交新台幣3,000元保證金。如申請成立，保證金隨即退還，否則大會將沒收作為比賽活動經費。

十八、 競賽規程及報名表等資料請至「中華民國成人游泳協會」網站下載或洽主辦單位索取

十九、 本計畫如有未盡事宜，得隨時修訂之。

肆、大會職員

榮譽會長：林添進

大會顧問：彭春溪、賴國璋、林銘達、蔡信江、宋菊珍、李炎錫、
王太平、梁展源、林麗鳳、林金川、吳英哲

大會會長：黃源財

承辦會會長：彭春溪

承辦副會長：吳明夫

總幹事：林清山

行政組：楊黃政、陳宏正

財務組：林清山

總務組：王盛一

報到組：林素端、黃琇楨、黃文如、楊岑方

場地組：廖進中、吳鴻裕、楊碧章、蘇子軒、殷興邦、林忠雄、
林國隆、顏彰池、羅英傑、游世順

競賽組：林捷成、李大川、呂威、蔡致翔、楊允菱、楊舒惟、吳
之寧

獎典組：吳慧莉、游雪玉、游淑玲

資訊組：楊志剛、藍廉凱、游光立

文書組：陳宏正、黃嘉昱、林建安

攝影組：吳木桂、楊振風、葉順興、林順發

環保組：吳志維、陳文源、陳國定、李鎧智、李建興

救生組：張憲生、廖進中

醫護組：外聘

伍、大會裁判

1. 審判召集人：沈信雄、黃源財、彭春溪
2. 審判委員：陳淑如、何旺國、吳開長、陳美娟、張彩文、賴見誠、林佳慧
3. 裁判長：陳淑如
4. 發令員：詹何輪
5. 檢錄主任：何旺國
6. 檢錄裁判：賴國璋、林清祺
7. 終點主任：吳開長
8. 終點裁判：趙力行、陳榮達
9. 計時主任：陳美娟
10. 計時裁判：陳月卿、楊秀英、黃美麗、黃文彬、余秋霞、韓秋霞、張麗卿、吳麗禎、蔡耀南
11. 轉身檢查主任：張彩文
12. 轉身檢查裁判：蔡文二
13. 姿勢檢查主任：賴見誠
14. 姿勢檢查裁判：林捷成
15. 記錄主任：林佳慧
16. 記錄裁判：張建中、江宜庭
17. 報告員：游雪玉

陸、各單位職員名冊

01

參加單位：宜蘭縣四季游泳會

聯絡地址：宜蘭縣礁溪鄉三皇路 97 號

領 隊：彭春溪 手機：0928217909

聯 絡 人：林清山 手機：0910059962

選 手：女（18）人，男（53）人，合計：（71）人

參加選手：許朱秀惠、賴翠娥、江秋美、謝美音、陳月卿、吳慧莉、
林素端、游淑玲、謝育娟、黃文如、楊岑方、黃琇楨、
李莉芳、陳嘉洧、楊允菱、楊舒惟、吳之寧、羅青雲、
吳明夫、黃文雄、蔡文二、李隆盛、石忠賀、林文章、
林乾祥、陳煥文、藍春聯、李台安、林資盛、李來成、
林捷成、彭春溪、李建興、林贊成、蔡良輝、林永森、
陳國定、張建中、游景宏、吳錫傳、楊碧章、林清山、
李鎰智、賴漢忠、吳志維、林忠雄、廖進中、葉順興、
殷興邦、楊志剛、陳炳崧、莊維祥、林順發、黃騰輝、
金先文、林國隆、李大川、楊黃政、林建安、曾明達、
羅英傑、顏彰池、林泰維、吳坤鴻、蘇子軒、陳宏正、
呂威、黃嘉昱、林茂廷、藍廉凱、蔡致翔

02

參加單位：宜蘭縣羅東游泳會

聯絡地址：羅東鎮興東路 10-1 號

領 隊：黃源財 手機：0918666206

聯 絡 人：黃源財 手機：0918666206

選 手：女（7）人，男（16）人，合計：（23）人

參加選手：劉小琳、李淑卿、張麗卿、吳淑姬、楊美好、蔡汶蓁、
藍筱莛
許文同、王起巽、楊清根、許義墻、黃源財、張賢政、
陳志光、賴羿達、陳世平、杜錦泉、陳忠毅、周善緣、
黃柏政、游家明、黃宏傑、杜奕賢

03

參加單位：宜蘭縣頭城游泳會

聯絡地址：宜蘭縣頭城鎮下埔里三和路 218 巷 16 號

領 隊：賴國璋 手機：0921207546

聯 絡 人：游雪玉 手機：0939833180

選 手：女（6）人，男（17）人，合計：（23）人

參加選手：孫蔡阿敏、江靜花、林吳阿菊、吳千惠、杜鈴玉、簡文倩
林榮宗、蕭順德、陳英俊、高錫源、簡俊男、簡光民、
謝清輝、林陽祥、黃貴福、柯柏青、吳良美、陳炳方、
陳朝濱、楊金倉、朱國成、林宗洲、林佳信

04

參加單位：宜蘭縣礁溪晨泳會

聯絡地址：宜蘭縣礁溪鄉信義路 3 號

領 隊：林銘達 手機：039-885816

聯 絡 人：游美華 手機：0930789017

選 手：女（13）人，男（14）人，合計：（27）人

參加選手：賴阿端、林麗珠、陳美蓮、吳香、盧秀美、吳素月、
游美華、謝鶯鶯、趙玟娟、余玉美、張秀琴、吳玉蘭、
江瓊玉
康力蘊、林銘達、李鎮國、呂文昌、賴阿苗、陳金志、
詹明華、游德岳、李錦豐、康忠碧、黃文俊、林智遠、
林大鈞、黃富伸

05

參加單位：台東縣池上鄉晨泳會

聯絡地址：台東縣池上鄉慶福路 61 號

領 隊：宋菊珍 手機：0955915521

聯 絡 人：黃惠銘 手機：0928862266

選 手：女（6）人，男（2）人，合計：（8）人

參加選手：林奕利、黃麗香、宋菊珍、廖惠玲、陳紀芹、古麗莉
彭永昇、黃麗勳

06

參加單位：臺東縣超級鐵人三項協會

聯絡地址：花蓮縣富里鄉中山路 288 號

領 隊：李炎錫 手機：0937169496

聯 絡 人：李炎錫 手機：0937169496

選 手：女（0）人，男（7）人，合計：（7）人

參加選手：李炎錫、古崇智、鄭一郎、蘇柏瑞、林坤池、朱振源、
柳瑞茂

07

參加單位：台北市陽明晨泳會

聯絡地址：台北市士林區後港街 102 號 5 樓

領 隊：黃沈松 手機：0939134145

聯 絡 人：黃沈松 手機：0939134145

選 手：女（2）人，男（12）人，合計：（14）人

參加選手：蔡阿美、葉菁
林茂宏、嚴正實、鄒蓬萊、吳三賢、連生隆、吳平盛、
陳銘基、何光榮、鄭振宏、黃沈松、巫東明、吳成榮

08

參加單位：新北市永和晨泳會

聯絡地址：新北市永和區國中路 86 巷 5 號 4 樓

領 隊：徐國証 手機：0933803755

聯 絡 人：黃榮琦 手機：0937084219

選 手：女（3）人，男（13）人，合計：（16）人

參加選手：彭文姬、李麗香、陳采薇
姜茂勝、邱炳榮、陳聰斌、許金德、黃榮琦、陳金坪、
高樹欉、白昌發、鄭賜祥、林孝威、杜維圃、徐國証、
廖建智

柒、比賽程序表

- 01.男女自由式 200 公尺計時決賽（共 21 人分 4 組）
- 02.男女蛙 式 200 公尺計時決賽（共 14 人分 3 組）
- 03.男女混合式 200 公尺計時決賽（共 11 人分 2 組）
- 04.男女會長及總幹事友誼賽（共 18 人分 3 組）
- 05.男女仰 式 50 公尺計時決賽（共 33 人分 6 組）
- 06.男女蝶 式 50 公尺計時決賽（共 15 人分 3 組）
- 07.男女蛙 式 50 公尺計時決賽（共 68 人分 10 組）
- 08.男女自由式 50 公尺計時決賽（共 63 人分 11 組）
- 09.男女仰 式 100 公尺計時決賽（共 16 人分 3 組）
- 10.男女蛙 式 100 公尺計時決賽（共 35 人分 6 組）
- 11.男女自由式 100 公尺計時決賽（共 38 人分 6 組）
- 12.男女蝶 式 100 公尺計時決賽（共 4 人分 1 組）
- 13.男女大隊接力 400 公尺計時決賽（共 3 隊分 1 組）
- 14.趣味競賽-水中傳情 100 公尺接力
- 15.趣味競賽-浮板打水接力 100 公尺接力

【開幕儀式訂於 9/21 日上午 09:30 時舉行；相關賽程則視當日時程調整次序】

捌、賽程場次表

場次	水道	選手	級別	組別	項目	泳式	單位
01-1	3	吳慧莉	8	女	200 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	4	葉菁	8	女	200 公尺	自由式	臺北市陽明晨泳會
	5	嚴正實	12	男	200 公尺	自由式	臺北市陽明晨泳會
	6	陳煥文	10	男	200 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	7	陳金坪	10	男	200 公尺	自由式	新北市永和晨泳會
01-2	3	林捷成	9	男	200 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	4	吳錫傳	9	男	200 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	5	吳平盛	9	男	200 公尺	自由式	臺北市陽明晨泳會
	6	何光榮	9	男	200 公尺	自由式	臺北市陽明晨泳會
	7	黃沈松	9	男	200 公尺	自由式	臺北市陽明晨泳會
01-3	3	林清山	8	男	200 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	4	廖進中	8	男	200 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	5	殷興邦	7	男	200 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	6	杜錦泉	7	男	200 公尺	自由式	宜蘭縣羅東游泳會
	7	杜維圃	7	男	200 公尺	自由式	新北市永和晨泳會
01-4	3	蘇柏瑞	6	男	200 公尺	自由式	臺東縣超級鐵人三項協會
	4	顏彰池	6	男	200 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	5	林建安	6	男	200 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	6	呂威	4	男	200 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	7	林茂廷	4	男	200 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	8	藍廉凱	2	男	200 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
02-1	4	吳千惠	10	女	200 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	5	陳嘉洧	6	女	200 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	6	陳采薇	6	女	200 公尺	蛙式	新北市永和晨泳會

場次	水道	選手	級別	組別	項目	泳式	單位
02-2	3	陳英俊	11	男	200 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	4	李鎮國	10	男	200 公尺	蛙式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	5	林贊成	9	男	200 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	6	簡光民	9	男	200 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	7	林坤池	9	男	200 公尺	蛙式	臺東縣超級鐵人三項協會
	8	白昌發	9	男	200 公尺	蛙式	新北市永和晨泳會
02-3	3	陳朝濱	8	男	200 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	4	詹明華	8	男	200 公尺	蛙式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	5	殷興邦	7	男	200 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	6	金先文	7	男	200 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	7	羅英傑	6	男	200 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
03-1	3	許文同	11	男	200 公尺	混合式	宜蘭縣羅東游泳會
	4	吳三賢	10	男	200 公尺	混合式	臺北市陽明晨泳會
	5	黃榮琦	10	男	200 公尺	混合式	新北市永和晨泳會
	6	林永森	9	男	200 公尺	混合式	宜蘭縣四季游泳會
	7	陳志光	9	男	200 公尺	混合式	宜蘭縣羅東游泳會
	8	鄭振宏	9	男	200 公尺	混合式	臺北市陽明晨泳會
03-2	3	李鎰智	8	男	200 公尺	混合式	宜蘭縣四季游泳會
	4	林孝威	8	男	200 公尺	混合式	新北市永和晨泳會
	5	楊志剛	7	男	200 公尺	混合式	宜蘭縣四季游泳會
	6	林建安	6	男	200 公尺	混合式	宜蘭縣四季游泳會
	7	周善緣	6	男	200 公尺	混合式	宜蘭縣羅東游泳會

場次	水道	選手	級別	組別	項目	泳式	單位
04-1	3	林榮宗	男	13	50 公尺	會長、總 幹事友誼 賽	宜蘭縣頭城游泳會
	4	游美華	女	8	50 公尺		宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	5	彭文姬	女	10	50 公尺		新北市永和晨泳會
	6	宋菊珍	女	8	50 公尺		台東縣池上鄉晨泳會
	7	林茂宏	男	12	50 公尺		臺北市陽明晨泳會
	8	蕭順德	男	11	50 公尺		宜蘭縣頭城游泳會
04-2	3	林銘達	男	11	50 公尺	會長、總 幹事友誼 賽	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	4	邱炳榮	男	11	50 公尺		新北市永和晨泳會
	5	黃源財	男	10	50 公尺		宜蘭縣羅東游泳會
	6	黃榮琦	男	10	50 公尺		新北市永和晨泳會
	7	彭春溪	男	9	50 公尺		宜蘭縣四季游泳會
	8	彭永昇	男	9	50 公尺		台東縣池上鄉晨泳會
04-3	3	黃沈松	男	9	50 公尺	會長、總 幹事友誼 賽	臺北市陽明晨泳會
	4	林清山	男	8	50 公尺		宜蘭縣四季游泳會
	5	柯柏青	男	8	50 公尺		宜蘭縣頭城游泳會
	6	陳炳崧	男	7	50 公尺		宜蘭縣四季游泳會
	7	徐國証	男	7	50 公尺		新北市永和晨泳會
	8	陳忠毅	男	6	50 公尺		宜蘭縣羅東游泳會
05-1	3	江靜花	12	女	50 公尺	仰式	宜蘭縣頭城游泳會
	4	劉小琳	10	女	50 公尺	仰式	宜蘭縣羅東游泳會
	5	彭文姬	10	女	50 公尺	仰式	新北市永和晨泳會
	6	楊美好	9	女	50 公尺	仰式	宜蘭縣羅東游泳會
	7	余玉美	8	女	50 公尺	仰式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
05-2	4	游淑玲	7	女	50 公尺	仰式	宜蘭縣四季游泳會
	5	謝育娟	7	女	50 公尺	仰式	宜蘭縣四季游泳會
	6	黃文如	7	女	50 公尺	仰式	宜蘭縣四季游泳會
	7	楊舒惟	0	女	50 公尺	仰式	宜蘭縣四季游泳會

場次	水道	選手	級別	組別	項目	泳式	單位
05-3	3	李隆盛	12	男	50 公尺	仰式	宜蘭縣四季游泳會
	4	林文章	11	男	50 公尺	仰式	宜蘭縣四季游泳會
	5	姜茂勝	11	男	50 公尺	仰式	新北市永和晨泳會
	6	邱炳榮	11	男	50 公尺	仰式	新北市永和晨泳會
	7	陳聰斌	11	男	50 公尺	仰式	新北市永和晨泳會
05-4	2	藍春聯	10	男	50 公尺	仰式	宜蘭縣四季游泳會
	3	李台安	10	男	50 公尺	仰式	宜蘭縣四季游泳會
	4	黃源財	10	男	50 公尺	仰式	宜蘭縣羅東游泳會
	5	高錫源	10	男	50 公尺	仰式	宜蘭縣頭城游泳會
	6	簡俊男	10	男	50 公尺	仰式	宜蘭縣頭城游泳會
	7	鄒蓬萊	10	男	50 公尺	仰式	臺北市陽明晨泳會
	8	陳金坪	10	男	50 公尺	仰式	新北市永和晨泳會
05-5	2	賴阿苗	9	男	50 公尺	仰式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	3	吳成榮	9	男	50 公尺	仰式	臺北市陽明晨泳會
	4	李鎰智	8	男	50 公尺	仰式	宜蘭縣四季游泳會
	5	黃貴福	8	男	50 公尺	仰式	宜蘭縣頭城游泳會
	6	李錦豐	8	男	50 公尺	仰式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	7	康忠碧	8	男	50 公尺	仰式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	8	黃文俊	8	男	50 公尺	仰式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
05-6	3	楊志剛	7	男	50 公尺	仰式	宜蘭縣四季游泳會
	4	李大川	7	男	50 公尺	仰式	宜蘭縣四季游泳會
	5	徐國証	7	男	50 公尺	仰式	新北市永和晨泳會
	6	周善緣	6	男	50 公尺	仰式	宜蘭縣羅東游泳會
	7	黃嘉昱	4	男	50 公尺	仰式	宜蘭縣四季游泳會

場次	水道	選手	級別	組別	項目	泳式	單位
06-1	4	張麗卿	10	女	50 公尺	蝶式	宜蘭縣羅東游泳會
	5	楊美好	9	女	50 公尺	蝶式	宜蘭縣羅東游泳會
	6	楊岑方	7	女	50 公尺	蝶式	宜蘭縣四季游泳會
06-2	3	呂文昌	10	男	50 公尺	蝶式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	4	彭春溪	9	男	50 公尺	蝶式	宜蘭縣四季游泳會
	5	李建興	9	男	50 公尺	蝶式	宜蘭縣四季游泳會
	6	游景宏	9	男	50 公尺	蝶式	宜蘭縣四季游泳會
	7	連生隆	9	男	50 公尺	蝶式	臺北市陽明晨泳會
06-3	2	吳志維	8	男	50 公尺	蝶式	宜蘭縣四季游泳會
	3	林忠雄	8	男	50 公尺	蝶式	宜蘭縣四季游泳會
	4	杜錦泉	7	男	50 公尺	蝶式	宜蘭縣羅東游泳會
	5	廖建智	6	男	50 公尺	蝶式	新北市永和晨泳會
	6	林智遠	5	男	50 公尺	蝶式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	7	黃嘉昱	4	男	50 公尺	蝶式	宜蘭縣四季游泳會
	8	杜奕賢	1	男	50 公尺	蝶式	宜蘭縣羅東游泳會
07-1	3	孫蔡阿敏	13	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	4	林吳阿菊	12	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	5	許朱秀惠	11	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	6	李淑卿	10	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣羅東游泳會
07-2	3	賴翠娥	9	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	4	林麗珠	9	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	5	陳美蓮	9	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	6	盧秀美	9	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	7	林奕利	9	女	50 公尺	蛙式	台東縣池上鄉晨泳會
	8	李麗香	9	女	50 公尺	蛙式	新北市永和晨泳會

場次	水道	選手	級別	組別	項目	泳式	單位
07-3	2	吳素月	8	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	3	張秀琴	8	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	4	林素端	7	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	5	吳玉蘭	7	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	6	黃琇楨	6	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	7	陳嘉洵	6	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	8	蔡汶蓁	6	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣羅東游泳會
	9	陳采薇	6	女	50 公尺	蛙式	新北市永和晨泳會
07-4	2	羅青雲	6	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	3	簡文倩	4	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	4	江瓊玉	4	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	5	藍筱菡	3	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣羅東游泳會
	6	康力蘊	2	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	7	楊允菱	0	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	8	吳之寧	0	女	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
07-5	2	黃文雄	13	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	3	石忠賀	11	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	4	王起巽	11	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣羅東游泳會
	5	蕭順德	11	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	6	林資盛	10	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	7	許義墻	10	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣羅東游泳會
	8	黃源財	10	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣羅東游泳會
	9	張賢政	10	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣羅東游泳會

場次	水道	選手	級別	組別	項目	泳式	單位
07-6	2	蔡良輝	9	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	3	陳國定	9	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	4	賴羿達	9	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣羅東游泳會
	5	謝清輝	9	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	6	林陽祥	9	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	7	陳金志	9	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	8	黃麗勳	9	男	50 公尺	蛙式	台東縣池上鄉晨泳會
07-7	2	高樹欉	9	男	50 公尺	蛙式	新北市永和晨泳會
	3	白昌發	9	男	50 公尺	蛙式	新北市永和晨泳會
	4	楊碧章	8	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	5	林忠雄	8	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	6	陳世平	8	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣羅東游泳會
	7	黃貴福	8	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	8	柯柏青	8	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
07-8	2	吳良美	8	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	3	陳炳方	8	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	4	楊金倉	8	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	5	鄭賜祥	8	男	50 公尺	蛙式	新北市永和晨泳會
	6	黃騰輝	7	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	7	金先文	7	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	8	林國隆	7	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
07-9	3	杜維圃	7	男	50 公尺	蛙式	新北市永和晨泳會
	4	曾明達	6	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	5	楊黃政	6	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	6	朱國成	6	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	7	林宗洲	6	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	8	古崇智	6	男	50 公尺	蛙式	臺東縣超級鐵人三項協會

場次	水道	選手	級別	組別	項目	泳式	單位
07-10	2	吳坤鴻	5	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	3	蘇子軒	5	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	4	黃柏政	5	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣羅東游泳會
	5	游家明	4	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣羅東游泳會
	6	林大鈞	4	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	7	林佳信	3	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	8	黃富伸	2	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	9	蔡致翔	0	男	50 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
08-1	4	江靜花	12	女	50 公尺	自由式	宜蘭縣頭城游泳會
	5	賴阿端	11	女	50 公尺	自由式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	6	蔡阿美	11	女	50 公尺	自由式	臺北市陽明晨泳會
	7	劉小琳	10	女	50 公尺	自由式	宜蘭縣羅東游泳會
08-2	3	賴翠娥	9	女	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	4	江秋美	9	女	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	5	吳淑姬	9	女	50 公尺	自由式	宜蘭縣羅東游泳會
	6	杜鈴玉	9	女	50 公尺	自由式	宜蘭縣頭城游泳會
	7	林麗珠	9	女	50 公尺	自由式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	8	吳香	9	女	50 公尺	自由式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
08-3	3	謝美音	8	女	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	4	陳月卿	8	女	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	5	趙玟娟	8	女	50 公尺	自由式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	6	黃麗香	8	女	50 公尺	自由式	台東縣池上鄉晨泳會
	7	廖惠玲	8	女	50 公尺	自由式	台東縣池上鄉晨泳會

場次	水道	選手	級別	組別	項目	泳式	單位
08-4	3	游淑玲	7	女	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	4	黃文如	7	女	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	5	吳玉蘭	7	女	50 公尺	自由式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	6	陳紀芹	7	女	50 公尺	自由式	台東縣池上鄉晨泳會
	7	李莉芳	6	女	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	8	蔡汶蓁	6	女	50 公尺	自由式	宜蘭縣羅東游泳會
08-5	3	江瓊玉	4	女	50 公尺	自由式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	4	藍筱菡	3	女	50 公尺	自由式	宜蘭縣羅東游泳會
	5	楊允菱	0	女	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	6	吳之寧	0	女	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
08-6	4	吳明夫	13	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	5	林榮宗	13	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣頭城游泳會
	6	蔡文二	12	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	7	林茂宏	12	男	50 公尺	自由式	臺北市陽明晨泳會
08-7	2	石忠賀	11	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	3	王起巽	11	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣羅東游泳會
	4	楊清根	11	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣羅東游泳會
	5	蕭順德	11	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣頭城游泳會
	6	林乾祥	10	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	7	李來成	10	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	8	許金德	10	男	50 公尺	自由式	新北市永和晨泳會
08-8	3	李建興	9	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	4	蔡良輝	9	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	5	張建中	9	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	6	吳平盛	9	男	50 公尺	自由式	臺北市陽明晨泳會
	7	陳銘基	9	男	50 公尺	自由式	臺北市陽明晨泳會
	8	巫東明	9	男	50 公尺	自由式	臺北市陽明晨泳會

場次	水道	選手	級別	組別	項目	泳式	單位
08-9	2	楊碧章	8	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	3	賴漢忠	8	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	4	陳世平	8	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣羅東游泳會
	5	吳良美	8	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣頭城游泳會
	6	游德岳	8	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	7	黃文俊	8	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	8	李炎錫	8	男	50 公尺	自由式	臺東縣超級鐵人三項協會
	9	朱振源	8	男	50 公尺	自由式	臺東縣超級鐵人三項協會
08-10	3	林順發	7	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	4	黃騰輝	7	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	5	李大川	7	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	6	顏彰池	6	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	7	陳忠毅	6	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣羅東游泳會
	8	廖建智	6	男	50 公尺	自由式	新北市永和晨泳會
08-11	2	林泰維	5	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	3	陳宏正	5	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	4	黃柏政	5	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣羅東游泳會
	5	林茂廷	4	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	6	游家明	4	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣羅東游泳會
	7	林大鈞	4	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	8	黃富伸	2	男	50 公尺	自由式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
09-1	4	彭文姬	10	女	100 公尺	仰式	新北市永和晨泳會
	5	余玉美	8	女	100 公尺	仰式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	6	李隆盛	12	男	100 公尺	仰式	宜蘭縣四季游泳會

場次	水道	選手	級別	組別	項目	泳式	單位
09-2	3	林文章	11	男	100 公尺	仰式	宜蘭縣四季游泳會
	4	許文同	11	男	100 公尺	仰式	宜蘭縣羅東游泳會
	5	姜茂勝	11	男	100 公尺	仰式	新北市永和晨泳會
	6	邱炳榮	11	男	100 公尺	仰式	新北市永和晨泳會
	7	李台安	10	男	100 公尺	仰式	宜蘭縣四季游泳會
	8	高錫源	10	男	100 公尺	仰式	宜蘭縣頭城游泳會
09-3	2	林永森	9	男	100 公尺	仰式	宜蘭縣四季游泳會
	3	吳錫傳	9	男	100 公尺	仰式	宜蘭縣四季游泳會
	4	陳志光	9	男	100 公尺	仰式	宜蘭縣羅東游泳會
	5	鄭振宏	9	男	100 公尺	仰式	臺北市陽明晨泳會
	6	吳成榮	9	男	100 公尺	仰式	臺北市陽明晨泳會
	7	李錦豐	8	男	100 公尺	仰式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	8	徐國証	7	男	100 公尺	仰式	新北市永和晨泳會
10-1	3	孫蔡阿敏	13	女	100 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	4	許朱秀惠	11	女	100 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	5	吳千惠	10	女	100 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	6	李麗香	9	女	100 公尺	蛙式	新北市永和晨泳會
10-2	3	謝鶯鶯	8	女	100 公尺	蛙式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	4	林素端	7	女	100 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	5	黃琇楨	6	女	100 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	6	李莉芳	6	女	100 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	7	簡文倩	4	女	100 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
10-3	3	陳英俊	11	男	100 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	4	李鎮國	10	男	100 公尺	蛙式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	5	鄒蓬萊	10	男	100 公尺	蛙式	臺北市陽明晨泳會
	6	黃榮琦	10	男	100 公尺	蛙式	新北市永和晨泳會

場次	水道	選手	級別	組別	項目	泳式	單位
10-4	2	林贊成	9	男	100 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	3	簡光民	9	男	100 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	4	謝清輝	9	男	100 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	5	林陽祥	9	男	100 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	6	連生隆	9	男	100 公尺	蛙式	臺北市陽明晨泳會
	7	黃沈松	9	男	100 公尺	蛙式	臺北市陽明晨泳會
	8	高樹欉	9	男	100 公尺	蛙式	新北市永和晨泳會
10-5	3	吳志維	8	男	100 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	4	葉順興	8	男	100 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	5	陳炳方	8	男	100 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	6	陳朝濱	8	男	100 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	7	楊金倉	8	男	100 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	8	鄭賜祥	8	男	100 公尺	蛙式	新北市永和晨泳會
	9	林國隆	7	男	100 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
10-6	2	鄭一郎	6	男	100 公尺	蛙式	臺東縣超級鐵人三項協會
	3	朱國成	6	男	100 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	4	林宗洲	6	男	100 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	5	羅英傑	6	男	100 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	6	吳坤鴻	5	男	100 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會
	7	林佳信	3	男	100 公尺	蛙式	宜蘭縣頭城游泳會
	8	黃宏傑	2	男	100 公尺	蛙式	宜蘭縣羅東游泳會
	9	蔡致翔	0	男	100 公尺	蛙式	宜蘭縣四季游泳會

場次	水道	選手	級別	組別	項目	泳式	單位
11-1	3	蔡阿美	11	女	100 公尺	自由式	臺北市陽明晨泳會
	4	張麗卿	10	女	100 公尺	自由式	宜蘭縣羅東游泳會
	5	江秋美	9	女	100 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	6	杜鈴玉	9	女	100 公尺	自由式	宜蘭縣頭城游泳會
11-2	2	謝美音	8	女	100 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	3	吳慧莉	8	女	100 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	4	張秀琴	8	女	100 公尺	自由式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	5	葉菁	8	女	100 公尺	自由式	臺北市陽明晨泳會
	6	楊岑方	7	女	100 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	7	古麗莉	7	女	100 公尺	自由式	台東縣池上鄉晨泳會
	8	楊舒惟	0	女	100 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
11-3	2	蔡文二	12	男	100 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	3	嚴正實	12	男	100 公尺	自由式	臺北市陽明晨泳會
	4	陳聰斌	11	男	100 公尺	自由式	新北市永和晨泳會
	5	陳煥文	10	男	100 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	6	李來成	10	男	100 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	7	簡俊男	10	男	100 公尺	自由式	宜蘭縣頭城游泳會
	8	吳三賢	10	男	100 公尺	自由式	臺北市陽明晨泳會
	9	許金德	10	男	100 公尺	自由式	新北市永和晨泳會
11-4	2	林捷成	9	男	100 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	3	陳銘基	9	男	100 公尺	自由式	臺北市陽明晨泳會
	4	何光榮	9	男	100 公尺	自由式	臺北市陽明晨泳會
	5	巫東明	9	男	100 公尺	自由式	臺北市陽明晨泳會
	6	林清山	8	男	100 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	7	賴漢忠	8	男	100 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	8	廖進中	8	男	100 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	9	游德岳	8	男	100 公尺	自由式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會

場次	水道	選手	級別	組別	項目	泳式	單位
11-5	3	莊維祥	7	男	100 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	4	林順發	7	男	100 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	5	楊黃政	6	男	100 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	6	古崇智	6	男	100 公尺	自由式	臺東縣超級鐵人三項協會
	7	柳瑞茂	6	男	100 公尺	自由式	臺東縣超級鐵人三項協會
	8	陳宏正	5	男	100 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	9	林智遠	5	男	100 公尺	自由式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
11-6	4	呂威	4	男	100 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	5	藍廉凱	2	男	100 公尺	自由式	宜蘭縣四季游泳會
	6	黃宏傑	2	男	100 公尺	自由式	宜蘭縣羅東游泳會
	7	杜奕賢	1	男	100 公尺	自由式	宜蘭縣羅東游泳會
12-1	4	呂文昌	10	男	100 公尺	蝶式	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
	5	彭春溪	9	男	100 公尺	蝶式	宜蘭縣四季游泳會
	6	葉順興	8	男	100 公尺	蝶式	宜蘭縣四季游泳會
	7	林孝威	8	男	100 公尺	蝶式	新北市永和晨泳會

場次	水道	選手	級別	組別	項目	泳式	單位
13-1	4	吳淑姬	女	男女大隊接力 400 公尺		姿勢不限	宜蘭縣羅東游泳會
		楊美好	女				
		蔡汶蓁	女				
		藍筱菡	女				
		杜錦泉	男				
		陳忠毅	男				
		周善緣	男				
		杜奕賢	男				
	5	吳慧莉	女	男女大隊接力 400 公尺		姿勢不限	宜蘭縣四季游泳會
		楊允菱	女				
		楊舒惟	女				
		吳之寧	女				
		林建安	男				
		呂威	男				
		黃嘉昱	男				
		蔡致翔	男				
	6	謝鶯鶯	女	男女大隊接力 400 公尺		姿勢不限	宜蘭縣礁溪鄉晨泳會
		趙玟娟	女				
		江瓊玉	女				
		康力蘊	女				
		游德岳	男				
		李錦豐	男				
		林智遠	男				
		黃富伸	男				

玖、歷年最高成績紀錄表

全國泳協東區暨國慶盃成人游泳錦標賽(女子)歷屆最高成績紀錄表											113年09月22日	
區分	50公尺 自由式	100公尺 自由式	200公尺 自由式	50公尺 蛙式	100公尺 蛙式	200公尺 蛙式	50公尺 仰式	100公尺 仰式	50公尺 蝶式	100公尺 蝶式	200公尺 混合式	
第13級	單位 選手 成績			頭城 孫蔡阿敏 1:37.59	頭城 孫蔡阿敏 3:16.91							
第12級	單位 選手 成績	頭城 江靜花 1.15.94		頭城 林吳阿菊 1:19.62	頭城 孫蔡阿敏 2:54.48	頭城 孫蔡阿敏 6:20.95	羅東 張綉微 1:19.98	羅東 林曾素嬌 4:16.20	礁溪 藍林月鳳 2:08.34			
第11級	單位 選手 成績	礁溪 林陳喜珠 1:21.00	頭城 江靜花 2:46.78	羅東 張綉微 5:45.90	羅東 張綉微 1:12.34	羅東 張綉微 2:36.68	羅東 張綉微 5:12.84	羅東 張綉微 1:10.57	羅東 張綉微 2:37.84	羅東 黃阿英 1:34.75		
第10級	單位 選手 成績	羅東 吳菊芳 54.28	羅東 張麗卿 2:08.78	羅東 黃阿英 5:50.53	羅東 張綉微 1:00.93	羅東 張綉微 2:14.06	羅東 蔡良美 4:49.75	四季 吳林貴鶯 59.24	羅東 蔡良美 2:19.46	羅東 張綉微 1:00.93	頭城 林黃淑惠 5:30.15	
第9級	單位 選手 成績	花蓮 林寶蘭 47.78	羅東 張玉惠 1:48.76	花蓮 林寶蘭 4:09.16	羅東 張綉微 1:00.98	羅東 張綉微 2:03.48	羅東 張綉微 4:24.16	宜蘭 吳林貴鶯 57.99	礁溪 藍林月鳳 2:26.58	羅東 張綉微 1:00.98	礁溪 藍林月鳳 2:32.75	羅東 張綉微 5:07.06
第8級	單位 選手 成績	羅東 古玉英 45.25	羅東 張綉微 1:51.61	羅東 張綉微 4:01.42	羅東 張綉微 51.69	羅東 張綉微 1:52.15	羅東 張綉微 3:56.65	羅東 張綉微 53.11	羅東 張綉微 1:56.72	羅東 張綉微 51.69	羅東 張綉微 1:54.12	羅東 張綉微 3:54.87
第7級	單位 選手 成績	松樹門 張玉惠 42.46	宜蘭四季 吳慧莉 1:38.08	四季 吳慧莉 3:32.19	花蓮 黃寶珠 49.92	花蓮 黃寶珠 1:52.11	花蓮 黃寶珠 4:05.72	花蓮 黃寶珠 51.20	礁溪 黃李肅靜 1:55.22	花蓮 黃寶珠 49.92	羅東 邱素霞 2:20.11	羅東 古玉英 4:19.22
第6級	單位 選手 成績	宜蘭四季 吳文萍 39.25	宜蘭四季 吳慧莉 1:30.44	宜蘭四季 吳慧莉 3:24.50	花蓮 黃寶珠 50.28	花蓮 黃寶珠 1:47.96	龍泉 廖桂美 4:06.78	羅東 張綉微 53.94	羅東 王蔡素月 1:56.84	宜蘭四季 吳文萍 49.53	羅東 邱素霞 2:16.46	羅東 古玉英 3:59.64
第5級	單位 選手 成績	宜蘭四季 吳文萍 36.32	宜蘭 吳慧莉 1:25.16	宜蘭四季 吳慧莉 3:16.60	頭城 江靜花 49.79	頭城 江靜花 1:50.10	羅東 范春英 4:00.42	宜蘭四季 吳文萍 50.81	池上 戴彩雲 2:00.94	宜蘭四季 吳文萍 45.70		宜蘭 吳慧莉 4:01.49
第4級	單位 選手 成績	宜蘭 吳慧莉 35.88	宜蘭 吳慧莉 1:22.25	宜蘭 吳慧莉 3:13.23	羅東 廖愛蘭 45.88	宜蘭 林許照雲 1:49.49	羅東 林速涼 3:52.09	羅東 李子芳 50.96	宜蘭 陳慧玲 1:53.75	羅東 廖愛蘭 45.88	龍目井 吳淑貞 1:47.30	宜蘭 吳慧莉 3:46.30
第3級	單位 選手 成績	宜蘭 吳慧莉 35.56	宜蘭 吳慧莉 1:21.46	宜蘭 吳慧莉 3:01.84	礁溪 游雪卿 48.23	花蓮 廖愛蓮 1:42.18	宜蘭 吳慧莉 3:42.64	龍目井 吳淑貞 49.80	礁溪 吳麗花 1:52.84	羅東 藍筱筑 45.01	松樹門 林世悠 1:58.56	龍目井 吳淑貞 3:47.25
第2級	單位 選手 成績	羅東 藍筱筑 34.50	花蓮 王美齡 1:22.25	宜蘭 吳慧莉 3:14.11	宜蘭 歐麗美 46.62	宜蘭 歐麗美 1:42.71	羅東 古翠玲 3:41.05	羅東 楊美好 51.56	羅東 王麗華 1:50.42	羅東 藍筱筑 39.50	花蓮 陳美琴 1:49.42	羅東 藍筱筑 3:33.63
第1級	單位 選手 成績	中山 宋美玲 32.24	玉里 鄭文寧 1:18.66	宜蘭 詩夢 2:50.41	礁溪 康云羿 42.35	龍泉 陳佩筠 1:35.30	羅東 蓋筱筑 4:02.95	羅東 楊湘榆 40.28	羅東 楊湘榆 1:37.67	羅東 蓋筱筑 41.23	花蓮 葉麗玫 1:37.81	羅東 蓋筱筑 3:35.10
第0級	單位 選手 成績	羅東 張宇萱 30.76	北成 林亞璇 1:13.40	北成 林亞璇 2:38.39	羅東 李文心 40.08	羅東 李文心 1:29.03	中山 朱宛綺 3:11.46	羅東 張宇萱 36.14	羅東 李文心 1:25.02	中山 鄭曉惠 41.42	松樹門 江昀蒨 1:42.22	北成 鄭筱穎 3:10.22
國小組	單位 選手 成績	羅東 翁郁嫻 33.58	北成 董芸心 1:20.53	北成 林亞璇 3:04.05	羅東 羅巧喻 44.97	羅東 羅巧喻 1:39.92	松樹門 江怡蓁 3:47.38	羅東 翁郁嫻 36.23	羅東 游馨云 1.29.44	羅東 羅禹榛 40.48	北成 鄭筱穎 1:36.43	
特C(童)	單位 選手 成績		惠民 陳秋惠 4:05.57									
特A(成)	單位 選手 成績											

全國泳協東區暨國慶盃成人游泳錦標賽(男子)歷屆最高成績紀錄表 113年09月22日												
區分	50公尺		100公尺		200公尺		50公尺		100公尺		200公尺	
	自由式	自由式	自由式	蛙式	蛙式	蛙式	仰式	仰式	蝶式	蝶式	蝶式	混合式
第13級	單位 頭城	羅東			蘇澳海		羅東	羅東	羅東		羅東	
選手	林榮宗	陳崑			陳茂成		林政雄	林政雄	李忠雄		李忠雄	
成績	57.65	2:41.12			4:29.10		1:10.84	2:43.66	2:39.27		7:40.88	
第12級	單位 宜蘭四季	宜蘭四季	宜蘭四季	台東池上	台東池上	羅東	宜蘭四季	宜蘭四季	羅東	宜蘭四季	羅東	
選手	蔡文二	蔡文二	蔡文二	彭兆璋	彭兆璋	林永懋	李隆盛	李隆盛	陳榮坤	鄭訓章	陳榮坤	
成績	45.82	1:44.68	3:49.50	58.06	2:06.17	5:01.01	1:03.52	2:21.71	1:06.89	3:15.44	5:21.03	
第11級	單位 宜蘭四季	宜蘭四季	松樹門	頭城	羅東	羅東	羅東	羅東	台東池上	宜蘭四季	羅東	
選手	王樹燄	蔡文二	沈金獅	陳英俊	林永懋	林永懋	張瑄明	張瑄明	彭兆璋	鄭訓章	陳榮坤	
成績	42.74	1:40.80	3:32.42	46.96	1:48.00	3:49.00	53.08	2:10.39	52.20	2:54.30	5:06.04	
第10級	單位 羅東	宜蘭四季	松樹門	宜蘭四季	宜蘭四季	羅東	羅東	羅東	池上	宜蘭四季	羅東	
選手	蘇明賢	蔡文二	沈金獅	陳英俊	陳英俊	林永懋	黃源財	許文同	彭兆璋	蔡文二	許文同	
成績	39.20	1:31.83	3:28.70	43.00	1:40.47	3:44.10	47.40	1:54.06	49.60	2:14.79	4:09.42	
第9級	單位 礁溪	羅東	羅東	羅東	羅東	礁溪	羅東	羅東	礁溪	宜蘭四季	羅東	
選手	李慶松	董適光	董適光	盧得傳	盧得傳	李慶松	陳志光	許文同	廖永隆	蔡文二	許文同	
成績	32.77	1:18.38	3:03.88	42.74	1:37.55	3:32.0	46.72	1:40.24	37.56	1:48.00	3:52.48	
第8級	單位 松樹門	松樹門	松樹門	宜蘭四季	羅東	宜蘭四季	羅東	羅東	松樹門	宜蘭四季	羅東	
選手	董適光	董適光	董適光	陳英俊	林永懋	陳英俊	許文同	許文同	董高適楚	蔡文二	許文同	
成績	32.52	1:12.67	2:45.96	42.06	1:34.06	3:31.63	46.09	1:40.44	39.12	1:50.05	3:37.99	
第7級	單位 頭城	頭城	松樹門	頭城	頭城	頭城	宜蘭四季	頭城	頭城	礁溪	頭城	
選手	李來成	李來成	董適光	李來成	李慶松	李慶松	林明圳	倪盛琅	李來成	廖永隆	李慶松	
成績	30.44	1:10.26	2:44.50	38.80	1:29.05	3:16.10	41.01	1:33.25	34.34	1:29.45	3:19.80	
第6級	單位 宜蘭四季	松樹門	宜蘭四季	羅東	宜蘭四季	頭城	宜蘭四季	宜蘭四季	頭城	松樹門	頭城	
選手	李來成	董適光	林建安	黃源財	林順銘	李慶松	林明圳	林明圳	李慶松	林惠龍	李慶松	
成績	29.43	1:08.04	2:39.39	37.81	1:27.70	3:12.94	40.21	1:31.36	33.20	1:28.72	3:11.20	
第5級	單位 宜蘭四季	宜蘭四季	宜蘭四季	羅東	宜蘭四季	頭城	松樹門	宜蘭四季	宜蘭四季	宜蘭四季	頭城	
選手	李來成	李來成	李來成	薛進來	林順銘	李慶松	林金仁	林明圳	李來成	呂文昌	李慶松	
成績	28.92	1:05.55	2:34.68	35.54	1:26.09	3:12.94	38.28	1:29.20	31.55	1:26.84	3:02.97	
第4級	單位 宜蘭四季	台東	宜蘭四季	宜蘭四季	羅東	松樹門	台東	宜蘭四季	宜蘭四季	宜蘭四季	宜蘭四季	
選手	李來成	游振義	李來成	李來成	洪文濱	林金仁	宋建霖	林明圳	李來成	吳鴻圖	吳鴻圖	
成績	28.19	1:01.58	2:30.20	35.11	1:23.40	3:12.21	37.12	1:28.32	30.04	1:18.92	3:03.45	
第3級	單位 宜蘭四季	宜蘭四季	松樹門	羅東	羅東	羅東	台東	台東	宜蘭四季	宜蘭四季	花蓮	
選手	李來成	李來成	林炯霖	薛進來	薛進來	薛進來	陳功亮	陳功亮	李來成	吳鴻圖	邱坤泉	
成績	27.53	1:04.38	2:35.03	35.54	1:20.22	3:00.62	33.67	1:17.55	30.21	1:17.07	2:57.91	
第2級	單位 宜蘭四季	宜蘭四季	台東	羅東	羅東	羅東	宜蘭四季	蘇澳	宜蘭四季	宜蘭四季	台東	
選手	李來成	李來成	游振義	洪文濱	洪文濱	洪文濱	曹新熙	林志隆	李來成	吳鴻圖	游振義	
成績	26.80	1:02.63	2:25.61	34.65	1:20.01	3:01.14	35.53	1:24.49	30.24	1:13.48	2:46.40	
第1級	單位 蘇澳	玉里	台東	花蓮	蘇澳	頭城	台東	台東	蘇澳	台東	台東	
選手	陳瑞良	黃肇偉	游振義	蔡明良	吳金龍	賴建宇	陳功亮	陳功亮	陳瑞良	許維辰	王維義	
成績	27.36	1:00.52	2:23.49	35.29	1:19.37	3:08.60	32.64	1:13.65	28.98	1:18.59	2:49.59	
第0級	單位 宜蘭四季	宜蘭四季	蘇澳	蘇澳	蘇澳	蘇澳	蘇澳	羅東	蘇澳	蘇澳	蘇澳	
選手	林偉勳	林偉勳	游啟立	吳金龍	吳金龍	陳瑞良	詹勳政	盧煜	陳瑞良	陳瑞良	吳金龍	
成績	27.01	1:14.26	2:21.06	32.81	1:14.12	2:56.23	33.05	1:12.57	28.98	1:02.82	2:30.72	
國小	單位 羅東	羅東		羅東	羅東	宜蘭四季	羅東	羅東	羅東	北成	北成	
選手	楊予墨	游沅錡		陳威廷	陳威廷	歐昶宏	黃宣睿	黃宣睿	楊予墨	蘇士銘	陳俊傑	
組成績	29.31	1:04.72		40.49	1:30.13	3:44.35	37.16	1:23.21	31.32	1:35.12	3:06.98	
特C(童)	單位 惠民											
選手	朱真柏											
成績	2:26.89											
特A(成)	單位 惠民											
選手	羅溫福											
成績	3:58.44											

申訴單

申訴事由		發生時間地點	____年____月____日____時 地點：_____
申訴人		申訴單位	
證件或證人		證人服務單位	
申訴事實			
被申訴單位代表			
被申訴單位意見			
裁判長意見			
裁判委員判決			

裁判委員會召集人：_____ (簽章)

_____年____月____日

附註：

1. 有關競賽上所發生之問題，得先以口頭申訴外，為須依規定於該項比賽結束成績公告後30分鐘內，補具正式手續以書面報告提出申訴。比賽進行當中，各參加單位隊職員或選手及家長不得直接質詢裁判。
2. 合法申訴應以書面報告由領隊、教練簽名蓋章後，向大會技術委員會正式提出；並以技術委員會裁判之判決為終決，申訴實須繳交保證金 \$3000 元，如技術委員會認為申訴之理由不當，抗議無效時，則保證金將沒入不予退還；並作為委員會競賽活動之用。